

**ชื่อโครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลในการดูแลระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพิบัติ
เครือข่ายโรงพยาบาลราชนครรัฐธรรมราช ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖**

หลักการและเหตุผล

สังคมไทยเป็นสังคมผู้สูงอายุ ข้อมูลประชากรผู้สูงอายุของประเทศไทย จากหน่วยงานบริการข้อมูลกรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ณ วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ พบว่าผู้สูงอายุมีจำนวนมากถึง ๑๒,๓๖๖,๗๙๘ คน คิดเป็น ๑๘.๓% ของประชากรทั้งหมด เพิ่มขึ้นจากปีที่แล้ว ๐.๔% โดยแบ่งเป็น “ผู้สูงอายุวัยต้น” ช่วงอายุ ๖๐-๖๙ ปี จำนวน ๖,๔๔๔,๖๕๒ คน คิดเป็น ๕๖.๕% ของผู้สูงอายุทั้งหมด “ผู้สูงอายุวัยกลาง” ช่วงอายุ ๗๐-๗๙ ปี มีจำนวน ๓,๕๒๕,๘๑๔ คน คิดเป็น ๒๙.๑% และ “ผู้สูงอายุวัยปลาย” อายุ ๘๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๗๙๔,๗๗๓ คน คิดเป็น ๑๔.๔% และในปัจจุบัน มีผู้สูงอายุจำนวนมากที่ตกลงอยู่ในภาวะยากลำบากหลายมิติ ทั้งมิติทางเศรษฐกิจ มีประมาณร้อยละ ๗๗ ของผู้สูงอายุรายได้รวมทุกแหล่งน้อยกว่า ๔๐,๐๐๐ บาทต่อปีและไม่มีเงินออมเลย , มิติสภาพแวดล้อม และที่อยู่อาศัย ประมาณร้อยละ ๕ ที่เกย์หลังบ้านและบริเวณบ้าน และมิติสังคม ประมาณร้อยละ ๑ ที่ครอบคลุมและอาศัยอยู่ตามลำพังคนเดียว และมิติสุขภาพ พบร่วมร้อยละ ๓ เป็นผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ดังนั้นการเตรียมความพร้อมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยเฉพาะกลุ่มติดบ้านติดเตียง จึงมีความสำคัญเป็นอย่างมากหากไม่เกิดการขับเคลื่อนไปในทางแก้ปัญหาที่มีประสิทธิผล ในอนาคตจะมีผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ต่างๆ ในจำนวนที่มากยิ่งขึ้นตามจำนวนประชากรสูงอายุที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ

เครือข่ายโรงพยาบาลราชนครรัฐธรรมราชมีประชารัฐผู้สูงอายุ จากร้านข้อมูล HDC เมื่อ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๓๙,๒๙๐ คน และในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ได้ดำเนินการคัดกรองแล้วจำนวน ๔,๓๗๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๐๐ พบร่วมเป็นผู้สูงอายุติดสังคม ๓,๕๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒ เป็นผู้สูงอายุติดบ้าน ๗๗๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗ และเป็นผู้สูงอายุติดเตียง ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๖ ซึ่งเห็นได้ว่าผู้สูงอายุกลุ่มนี้มีภาวะพิบัติคือ กลุ่มติดบ้านและติดเตียงคิดเป็นร้อยละ ๑๗.๖ ซึ่งไม่นับรวมประชากรกลุ่มนี้ที่มีภาวะพิบัติจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังและอุบัติเหตุ ดังนั้นการจัดการอบรมและพัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติพิบัติบุคคลอื่นที่มีภาวะพิบัติพิบัติ ภาระที่ต้องดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติพิบัติจะต้องมีความสำคัญและเป็นภาระที่ต้องรับผิดชอบอย่างรวดเร็วของจำนวนผู้ที่มีภาวะพิบัติพิบัติ เครือข่ายโรงพยาบาลราชนครรัฐธรรมราช ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลในการดูแลระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพิบัติพิบัติ
๒. เพื่อสร้างเครือข่ายผู้ดูแลในการดูแลระยะยาวที่มีภาวะพิบัติพิบัติในพื้นที่เครือข่ายโรงพยาบาลราชนครรัฐธรรมราช

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติพิบัติและบุคคลอื่นที่มีภาวะพิบัติพิบัติ (Caregiver) ที่ฝ่าหน้าการอบรมหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติพิบัติมาแล้วมากกว่าหรือเท่ากับ ๒ ปี รุ่นละ ๑๐๐ คน จำนวน ๒ รุ่น รวมเป็น ๒๐๐ คน
- คณะทำงาน จำนวน ๑๐ คน ต่อรุ่น

วิธีการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ:

๑. ประชุมซึ่งการดำเนินงานโครงการกับผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. ประสานงานและวางแผนการดำเนินงานโครงการ
๓. ประชุมพยายามหาสาขาวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงาน เพื่อวางแผนการดำเนินงาน, จัดทำหลักสูตรการสอนเชิงปฏิบัติการ

และจัดทำวิทยากร

๔. ประชุมวิทยากรประจำกลุ่ม

ขั้นดำเนินงาน:

๑. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้ที่มีภาวะพึงพิง โดยแบ่งกลุ่มการเรียนรู้และฝึกปฏิบัติจำนวน ๕ กลุ่มๆ ละ ๑๐ คน
๒. ทดสอบความรู้ก่อนและหลังการอบรม

ขั้นสรุปผล:

๑. ประเมินผลคะแนนความรู้จากการจัดอบรม
๒. ประเมินผลโครงการและสรุปโครงการ

การบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น	การจัดการความเสี่ยง
<ol style="list-style-type: none"> ๑. กลุ่มเป้าหมายไม่สามารถเข้ารับการอบรมตามจำนวนที่กำหนด ๒. ระยะเวลาที่จัดการอบรมเป็นช่วงฤดูฝนอาจเกิดน้ำท่วมทำให้มีปัญหาอุปสรรคในการจัดการอบรม ๓. เป็นระยะเวลาของ Covid-19 	<ol style="list-style-type: none"> ๑. ประชาสัมพันธ์การจัดการอบรมให้ทราบล่วงหน้า และรับสมัครผู้เข้ารับการอบรมก่อน ๒. มีการเตรียมความพร้อมในการจัดการอบรมและการวางแผนในกรณีเกิดปัญหาน้ำท่วม ๓. ผู้เข้ารับการอบรมและผู้จัดการอบรมที่เป็นกลุ่มเสี่ยง และมีอาการของการติดเชื้อทางเดินหายใจต้องตรวจ ATK ก่อนเข้าอบรม และทุกคนต้องปฏิบัติตามหลัก Social distancing

ระยะเวลาดำเนินการ

๑. มกราคม พ.ศ.๒๕๖๒ – ๒๕๖๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๒

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมยุคคลพิษณุพ์ ตึกเฉลิมพระบารมี โรงพยาบาลมหาชนครรีรัมราษฎร์

ห้องประชุมของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล



งบประมาณ

งบดำเนินงานจากงบเงินบำรุงโรงพยาบาล เป็นเงินทั้งสิ้น ๓๓,๓๐๐ บาท (สามหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

ค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน(บาท)
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x จำนวน ๒ มื้อ x จำนวน ๕๕ คน x ๔ รุ่น	๑๑,๐๐๐
๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม และคณะทำงาน ๘๐ บาท/คน/มื้อจำนวน ๕๕ คน x ๔ รุ่น	๗๗,๖๐๐
๓. ค่าจ้างทำโน๊ต ขนาด ๑๕๐*๙๐ cm ๑ แผ่น ราคา ๕๐๐ บาท	๕๐๐
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำนักงาน ปากกา ๒๐๐ ด้าม x ๕ บาท	๑,๐๐๐
๕. สุดสำคัญ จดบันทึก ๒๐๐ เล่ม x ๑๕ บาท รวมทั้งสิ้น	๓,๐๐๐
	๓๓,๓๐๐

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น สามหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน
หมายเหตุ: ถ้าเฉลี่ยจ่ายทั้งรายการและจำนวนคน

เจ้าหน้าที่การเงินของหน่วยงาน
(ลงชื่อ)
(.....)
ตำแหน่ง.....
ลงชื่อ.....

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรมมากกว่าร้อยละ ๙๐
- ผู้เข้ารับการอบรมมีคะแนนความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ ๙๐

การประเมินผล

- ทดสอบคะแนนความรู้ความเข้าใจก่อนและหลังการอบรม
- ประเมินผลและสรุปโครงการ

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้ดูแลในการดูแลระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพึงพิงมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลด้านสาธารณสุขทำให้เกิดความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงาน
- ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิงและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึงพิงได้รับการดูแลด้านสาธารณสุขอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน
- ส่งเสริมการพัฒนาระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน

หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นางสาวกันต์ชุมวัญ กัณฐ์กรกช : กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โทร ๐๘๑-๐๗๓-๔๗๕๔๙๔
 ๒. นางสาวสาวิตรี บุญญศรี : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองนครศรีธรรมราช
 โทร ๐๘๐-๖๘๑๑๔๔๔

ลงชื่อ.....

ผู้เขียน/ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวกันต์ชุมวัญ กัณฐ์กรกช)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....

ผู้เสนอโครงการ

(นางพัชราภรณ์ ใจวัฒนาคุณ)

ตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวเทเรจิรา กั่งอุบล)

รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหารและสนับสนุน

ผู้อำนวยการฝ่ายพยาบาลชุมชน

ลงชื่อ.....

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมศุภิพจน์...ชัยณัฐพงศ์).....

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช
 ตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครศรีธรรมราช

(ร่าง)

ตารางการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การคุ้มครองสุขภาพด้านสารอาหารสุขสำหรับผู้ที่มีภาวะพึงพิง” รุ่นที่ ๑ - ๔

วันที่ เดือน พ.ศ. เวลา

ณ ห้องประชุมยุคทธิยัมพร ตึกเฉลิมพระบารมี ชั้น ๕

วันที่.....

เวลา

๐๘.๐๐ – ๐๙.๓๐ น. - ลงทะเบียน

๐๙.๓๐ – ๐๙.๔๕ น. - พิธีเปิด

๐๙.๔๕ – ๐๙.๓๐ น. - หลักการและแนวคิดการดูแลระยะยาวด้านสารอาหารสุขสำหรับผู้ที่มีภาวะพึงพิง

๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น. - สถานการณ์ผู้สูงอายุ และกระบวนการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ

๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. - โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ

๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. - เรียนรู้และฝึกปฏิบัติ ๖ ฐาน (ฐานละ ๓๐ นาที)

๑. การจัดท่านอนและการเคลื่อนย้าย

๒. อาหารสำหรับผู้ที่มีภาวะพึงพิง และการให้อาหารทางสายยาง

๓. การดูแลระบบทางเดินหายใจ และการดูดเสมหะ

๔. การดูแลระบบขับถ่าย และการทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์

๕. การทำความสะอาด

๖. การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม และการดูแลสุขภาพจิต

๑๖.๓๐ น. - ปิดการอบรม

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๔๕ – ๑๑.๐๐ น. และ ๑๔.๓๕ – ๑๕.๓๐ น.

ยุทธศาสตร์แห่งชาติ E Excellence ที่ ๒ แหล่งงบประมาณ เน้นบำรุงรักษาและพัฒนาศักยภาพของประเทศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑
แผนงานที่ ๓ ยุทธศาสตร์เมืองร่วมของประเทศไทย
หน่วยงาน/ผู้รับผิดชอบ ก่อสร้างพยาบาลชุมชน รพมหาราชนครศรีธรรมราช

ลำดับ	โครงการ/กิจกรรม/คำชี้แจย	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา	งบประมาณ	งบประมาณรายได้รวม	ผู้รับผิดชอบ
๑	โครงการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลในกรุงศรีอยุธยาและยะ ยา文字สำหรับผู้ดูแลในภาวะพัฒนาฯ เครือข่ายโรงพยาบาล นราธิวาสและศูนย์บริการพัฒนาฯ. * แนวทางตามมาตรฐานศูนย์บริการพัฒนาฯ.	๑.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลในกรุงศรีอยุธยาที่มีภาวะพัฒนาฯ ให้มีความตระหนักรู้ที่มีภาวะพัฒนาฯ อย่างเพียงพอ ๑.๒ อบรมระยะยาสีหัวรับสู่ที่มีภาวะพัฒนาฯ. ๑.๓ ฝึกหัด (Caregiver) รวม	ผู้ดูแลอยุธยาที่มีภาวะพัฒนาฯ พื้นที่ ๗๘๔๙๐ (๗๘๔๙๐)	๑ มกราคม - ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑	๓๐๐,๓๐๐	๓๐๐,๓๐๐	นางสาวกัณฑ์รัตน์ชัย กัณฑ์รัตน์
๒	ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ ๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท x จำนวน ๖ มื้อ x จำนวน ๕๕ คน x ๔ รุ่น ๒ ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม และค่าอาหารทำกาน ๕๐ บาท/คุณชื่อจำนวน ๕๕ คน x ๔ รุ่น ๓ ค่าจ้างพากนี ๖๐ บาท * ๑๕๐ คน ๑ แผ่น ราคา ๕๐๐ บาท ๔ ค่าวัสดุอุปกรณ์สำนักงาน ปากกา ๖๐๐ ตัว x ๕ บท ๕ สมุดสำหรับบันทึก ๖๐๐ เล่ม x ๑๕ บท	ค่าน้ำท่านจำนวน ๑๐๐ คน x ๑๐๐ ตัว	๑๐๐,๐๐๐	๑๐๐,๐๐๐			
๓	รวมทั้งสิ้น (จำนวนหนึ่งร้อยบาทถ้วน)	(๑๐๐,๐๐๐)	๑๐๐,๐๐๐				


ผู้เสนอแผนปฏิบัติการ
(นางสาวกัณฑ์รัตน์ ชัยรัตน์)
ผู้ดูแลผู้ดูแลในพื้นที่ที่รับผิดชอบ
ผู้ดูแลผู้ดูแลในพื้นที่ที่รับผิดชอบ
วันที่ ๐ ๐๔ ปี พ.ศ.